

LIBRO DI ANDREA BANDINI
**Mille chilometri
verso Santiago
e la serenità**

«**VORREI** pubblicare il mio diario per mettere a disposizione i miei 928 chilometri di riflessioni, emozioni, condivisione, sofferenza». Diceva così, Andrea Bandini (foto), raccontando al Carlino il suo viaggio sulla strada per Santiago di Compostela. Ed ecco il libro fresco di stampa: 'Il mio cammino a Santiago in compagnia di Maffy' (edito da Itaca) che viene presentato oggi alle 18 al Circolo Sersanti. Nella foto di copertina c'è anche Maffy, la border collie che ha accompagnato Andrea nel percorso lungo 35 giorni: da Saint Jean Pied de Port, sui Pirenei, a Santiago e ancora oltre sull'Atlantico. Cronaca, riflessioni, foto raccontano un viaggio interiore che ha dato frutti: «Capisci che devi trovare dentro di te la serenità che dà da mangiare all'anima». Ed è stato alimentato dalla sofferenza fisica che ha rallentato il passo: «Mi sono detto: devi rallentare, la tua mente va



troppo veloce. E' stato il modo per mettere in contatto mente e anima».

I momenti del pellegrinaggio si susseguono in un video che verrà proiettato durante la serata: è come un andare sull'onda delle foto in dissolvenza fra i paesaggi e le persone incontrate sul cammino. Ma il libro è dedicato ai «ragazzi di Montecatone», che da tre anni Andrea incontra come volontario. «Bisogna sorridere sempre, la vita è bella», dice. E alla Fondazione Montecatone saranno destinati i proventi dalla vendita del libro, a sostegno dei progetti di Pet therapy.